

Pilzkrankungen und Allergien

Bei Allergien und Pilzkrankungen ist eine Ernährung auf der Basis der **5 Elemente** eine zentrale Voraussetzung für die Heilung. Sie ist sozusagen das wichtigste Element in der Behandlung. Gleichzeitig gibt es bei diesem Themenkomplex jedoch sehr viele **Abweichungen**. Im fortgeschrittenen Stadium lassen Allergien und Pilzkrankungen den Körper oft verrückt spielen:

Nahrungsmittel, die nach dem 5-Elemente-Profil angemessen sind, lösen allergische Reaktionen und bei Klient und Berater Hilflosigkeit aus.

In diesem Seminar geht es zuerst um das Erfassen und Verstehen dieser Krankheitsbilder nach der TCM sowie deren Beratung nach den 5 Elementen.

Darüber hinaus wird das 5-Elemente-Konzept um wichtige Erkenntnisse nach **westlichem Forschungsstandard** modifiziert und erweitert:

Einbeziehung von Elementen aus der Rotations-Diät, Trennkost, Ergänzungs-Therapie (Vitamine, Mineralien, sekundäre Pflanzenstoffe), Aufbau der Darmschleimhaut mit Darm-freundlichen Bakterien (Symbiose-Lenkung).

Die Teilnahme an diesem Seminar setzt Grundkenntnisse der 5 Elemente Lehre voraus. Bitte ausführliche Beschreibung anfordern.

Termin:
Sa., 29.01.2011 / 10.00 – 17.30 h
So., 30.01.2011 / 10.00 – 16.00 h

Ort:
Praxis Sooni Kind / Köln

Praxis und Schule für Ernährungsberatung und Physiognomik

Seminare	4 Wochenenden Mai 2010 bis Januar 2011
Unterrichtszeit	Samstag 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr
Ausbildungsorte	• Praxis Sooni Kind, Kaisersescher 16, 50935 Köln • Zentrum für Gesundheit und Bewegung von Dr. Schmitt-Fink Stammheimer Straße 67, 50735 Köln
Preis	1 Seminar kostet 235,- EUR 2 Seminare kosten 450,- EUR 3 Seminare kosten 650,- EUR 4 Seminare kosten 850,- EUR (Preis inkl. MwSt und Unterrichtsmaterial. Frühbucherrabatt auf Nachfrage)
Zahlungsweise	Zahlbar nach Erhalt unserer Anmeldungsbestätigung. Ratenzahlung möglich.
Anmeldung / Info	Sooni Kind Kaisersescher Straße 16, 50935 Köln Telefon 0221 - 4 30 47 30 Fax 0221 - 4 30 47 31 E-Mail info@sooni-kind.de www.sooni-kind.de

Sooni Kind

Seminare & Fortbildungen

Termine und Kosten

Diese Texte sind Auszüge aus unserem ausführlichen Seminarprogramm. Bitte anfordern!

- **Die nächste Ernährungsberatungsausbildung wird am 25.09.2010 beginnen** (12 Wochenenden). Auch hier senden wir Ihnen gerne unser ausführliches Programm zu.
- **Vortrag zum Thema Physiognomik: Mi., 09.06.2010 um 19.30 h**
mit Daniela Schwan, Deutschlands erster Biofriseurin
Thema: Haare als Ausdruck von innerer und äußerer Schönheit. Eintritt: 8,- Euro.

Menstruationsbeschwerden und Wechseljahre

In diesem Seminar geht es um die Erfassung der Themen Menstruation und Wechseljahre aus der ganzheitlichen Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die über ein beeindruckendes Wissen vom weiblichen Zyklus verfügt.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin wird die Menstruation „ das himmlische Wasser“ genannt. Diese Bezeichnung beinhaltet nicht nur die Vorstellung, dass das Blut im Herzen gebildet wird und vom Herzen in die Gebärmutter fließt, sondern vermittelt auch ein positives Bild über den weiblichen Zyklus.

Das Seminar beinhaltet die drei Teile:

- **weiblicher Stoffwechsel** aus fernöstlicher Sicht
- **Disharmoniemuster** , die den weiblichen Zyklus blockieren
- **5-Elemente-Ernährung** bei Menstruation, Zysten, Myomen, Hitzewallungen etc.

Die Teilnahme an diesem Seminar setzt Grundkenntnisse der 5 Elemente Lehre voraus. Bitte ausführliche Beschreibung anfordern.

Termin:
Sa., 29.05.2010 / 10.00 – 17.30 h
So., 30.05.2010 / 10.00 – 16.30 h

Ort:
Praxis Sooni Kind / Köln

Meditation und Ernährung

Als Verpflegungspauschale werden wir 25,- Euro pro Person berechnen, die zum Seminarbeginn zusätzlich zum Seminarpreis zu entrichten sind. Diese beinhaltet 3 komplette Mahlzeiten.

Meditation und 5-Elemente-Ernährung haben einen gemeinsamen Nenner: Konsequenterweise praktiziert führen sie zu einer gesteigerten Aufmerksamkeit, zu mehr Bewusstheit und Wachheit. In Kombination verstärken und unterstützen sie sich.

Dieses Seminar will den Zusammenhang von Ernährung und Meditation theoretisch und praktisch bewusst machen. Im Mittelpunkt steht die psychosomatische Integration von Alltag, Meditation, Atem, Selbsterfahrung und achtsamem Essen.

Drei Dozenten werden die zentralen Bausteine einer bewussten Lebensführung verbinden:

Andreas Schönfeld, Yoga-Lehrer BDY, stellt Techniken aus der Praxis von Yoga, Meditation und Eutonie vor.

Jürgen Kind bekocht die Teilnehmer mit leckeren Gerichten.

Sooni Kind wird einführen in Techniken und Rituale für bewusstes Essen und Genießen.

Das Seminar eignet sich sowohl als Fortbildung für Ernährungs- und Meditationsberater als auch für Menschen, die sich auf die Prozesse von Meditation und bewusster Ernährung zum Kennenlernen einlassen, und sie in ihrem Alltag nutzen möchten. Bitte ausführliche Beschreibung anfordern.

Termin:
Sa., 11.09.2010 / 10.00 – 17.30 h
So., 12.09.2010 / 10.00 – 16.00 h

Ort:
Zentrum für Gesundheit und
Bewegung, Dr. Schmitt-Fink / Köln

Prozessorientierte Ernährungsberatung

Die Ernährungsberatung nach der Sooni-Kind-Methode ist eine prozess-orientierte Ernährungsberatung. In dieser Fortbildung geht es darum, die Prozesse in der Beratung sowie von Berater und Klient transparent zu machen und einzuüben.

Der Prozess des Klienten

Standortbestimmung des Klienten

Der Prozess des Beraters

Welcher Beratungsstil ist in der Gesprächsführung dem Klienten angemessen?

Der Prozess der Ernährungsberatung

- welche Prioritäten setze ich?
- wie begleite ich den Klienten?
 - a) in der einmaligen Beratung
 - b) in einer Sequenz von mehreren Beratungen

Live-Ernährungsberatungen

nach dem Muster des 5-Phasen-Schemas aus der Grundausbildung

Diese Fortbildung richtet sich an ausgebildete Ernährungsberater. Bitte ausführliche Beschreibung anfordern.

Termin:
Sa., 20.11.2010 / 10.00 – 17.00 h
So., 21.11.2010 / 10.00 – 16.00 h

Ort:
Praxis Sooni Kind / Köln