

## Preise und Leistungen

Ausbildungsdauer:  
9 Wochenenden (Termine siehe Innenseite)

### Unterrichtszeit:

**Samstag: 10.00–17.30 Uhr**

**Sonntag: 10.00–16.00 Uhr**

Ausbildungsort:  
Karl-Rahner-Akademie  
Jabachstraße 4–8, 50676 Köln

Preis: Level 2 2.195,- Euro  
Module 255,- Euro / WE  
Die Ausbildung wird zertifiziert.

Bankverbindung:  
Sooni Kind, IBAN: DE91 3705 0198 0026 8021 08  
BIC: COLSDE33 (Sparkasse Köln-Bonn)

Preise inklusive ausführliche Seminarunterlagen. Während der Unterrichtszeit werden kostenlos 5-Elemente-Tees gereicht.

Sooni Kind  
5-Elemente-Ernährung  
Physiognomik  
Ausbildungen, Seminare, Coachings

Kaisersescher Straße 16, 50935 Köln  
Fon: 0221 - 4 30 47 30, Mail: [info@sooni-kind.de](mailto:info@sooni-kind.de)  
[www.sooni-kind.de](http://www.sooni-kind.de)

## Aufbau Level 2

WE	Modul 1
1	<b>Einführung in die Disharmonie-Muster</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Körperliche Symptome</li><li>• Qi-Dynamik der Emotionen</li><li>• Disharmonien auf geistiger Ebene</li></ul> <p>In diesem Seminar geht es um das Verstehen der Disharmonien auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene.</p>
	Wochenende 2–6 <b>Anwendung der Disharmonie-Muster mit Fallstudien und Ernährungstherapie für alle Funktionskreise</b>
2	<b>Holz</b> <p>Schwerpunkte: Leber-Hitze, Leber-Qi-Stagnation, Leber-Blut-Mangel</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kopf- und Muskelschmerzen</li><li>• Reizbarkeit, Unflexibilität</li><li>• Trübung der Visionskraft „hun“</li></ul>
3	<b>Feuer</b> <p>Schwerpunkte: Loderndes Herz-Feuer, Herz-Yang- oder Yin-Mangel</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hoher und niedriger Blutdruck, Herzrasen</li><li>• Verlust von Leidenschaft und Lebensfreude</li><li>• Trübung der Integrität „shen“</li></ul>
4	<b>Erde</b> <p>Schwerpunkte: Milz-Qi-Schwäche, Magen-Hitze, rebellierendes Magen-Qi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verdauungsstörungen und Gewichtsprobleme</li><li>• Depression und mangelnder Lebenshunger</li><li>• Trübung der Gedankenkraft „yi“</li></ul>

WE	Modul 1
5	<b>Metall</b> <p>Schwerpunkte: Hitze- und Schleimbelastungen der Lunge</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hauterkrankungen, Infektanfälligkeit</li><li>• Depressionen, Autismus</li><li>• Trübung des Körpergefühls „po“</li></ul>
6	<b>Wasser</b> <p>Schwerpunkte: Nieren-Yin- und Yang-Mangel, Nieren-Essenz-Mangel</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tinnitus, Vitalitätsmangel</li><li>• Panikattacken, mangelndes Selbstvertrauen</li><li>• Trübung des inneren Willens „zhi“</li></ul>
	<b>Modul 2</b>
7	<b>Traditionelle Rezepte kreativ gestalten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klassische Heilgerichte analysieren</li><li>• Eigene Rezepte kreieren</li><li>• Rezepte individuell anpassen</li></ul> <p>Dieses Seminar ist ein Upgrade der Basis-Gerichte aus Level 1 mit Anpassung an die jeweiligen Disharmonien.</p>
8	<b>Schwierige Gesprächssituationen lenken</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Techniken der Transaktionsanalyse nutzen</li><li>• Naturelle-Code entschlüsseln</li><li>• 5 Elemente mit Naturellen verbinden</li></ul> <p>Über die Integration dieser Ansätze werden schwierige Situationen in der Beratung verdeutlicht und mit Fallsimulationen plastisch gemacht.</p>
9	<b>Komplexe Diagnosen einfach erklären</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Disharmonien westlich übersetzen</li><li>• Zusammenhänge erklären</li><li>• Sprachmodus individuell anpassen</li></ul> <p>Mit einer verständlichen Vermittlung des 5-Elemente-Profiles kann man seine Klienten motivieren und ihre Compliance erhöhen.</p>



## AUSBILDUNG LEVEL 2

### Sooni Kind

Praxis und Schule für Ernährungsberatung und Physiognomik

# Die 5-Elemente-Ernährung

## AUSBILDUNG LEVEL 2

### Modul 1

#### Disharmonie-Muster im Resonanzgeschehen von Körper – Seele – Geist (WE 1)

Thema dieses Moduls ist die Entstehung und Entwicklung von Disharmonien in ihren unterschiedlichen Ausprägungen. Langfristig bringt jede Disharmonie neue Konstellationen im Zyklus der Wandlungsphasen hervor. Welche Resonanz-Ebene dabei in Schwingung gerät, ob sich ein Ungleichgewicht auf körperlicher, geistiger oder seelischer Ebene äußert, ist individuell unterschiedlich.

Innerhalb dieser unterschiedlichen Ausprägungen lassen sich jedoch bestimmte Muster erkennen. Neben dem Verstehen der Disharmonie-Muster auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene in ihrer Interaktion von Yin und Yang gibt die Analyse häufiger Kombinations-Muster einen tiefen Einblick in das einzigartige Verständnis der Psycho-Somatik und ihrer soliden Spiritualität der Traditionellen Chinesischen Medizin.

#### Diagnostik, Fallstudien und Ernährungstherapie (WE 2–6)

Auf der Grundlage der im ersten Wochenende erarbeiteten Systematik werden die Disharmonien für jedes Element auf der körperlich-geistig-seelischen Ebene betrachtet. Äußert sich ein verknotetes Leber-Qi als Kopfschmerz, emotionale Instabilität oder darin, dass uns die Visionen abhandenkommen? Und welche Lösung wird die Leber in der Interaktion mit ihren Kolleginnen Herz, Milz, Lunge und Niere wählen?

Bei der Erforschung der unterschiedlichen Ausprägungen als körperliche Krankheit oder geistig-seelische Disbalance wird die Diagnostik von Achsen und Konstellationen des Klienten transparent. Und last but not least stellt sich die Frage: Welche Nahrungsmittel und Gerichte nach den 5 Elementen bringen ihn wieder in ein gesundes Gleichgewicht?

Dokumentierte Fallstudien aus der Praxis der Dozentin lassen die Disharmonien lebendig werden, Übersichten über Disharmonie-Muster und Ernährungstherapie geben praktische Unterstützung für den Beratungs-Alltag.



Foto: Mascha Powalka

### Modul 2

#### Traditionelle Rezepte – kreativ gestalten (WE 7)

Dieses Seminar ist ein Upgrade der in Level 1 vermittelten Basis-Gerichte mit Anpassung an die jeweiligen Disharmonien.

Für die wichtigsten Disharmonie-Muster werden 5-Elemente-Rezepte vorgestellt, die in Arbeitsgruppen intuitiv und variabel auf die jeweilige Konstellation der Disharmonien zugeschnitten werden. So kann man den einzelnen Nahrungsmitteln unterschiedliche Akzente verleihen, je nachdem welches Element betont und wie es mit anderen Elementen verbunden werden soll. Auf diese Weise wird ein flexibler und kreativer Umgang mit Nahrungsmitteln und Rezepten gefördert.

Bei Interesse kann dieses Wochenende um einen Kochkurs ergänzt werden, in dem die Rezepte zum Schmecken gebracht werden!

#### Schwierige Gesprächssituationen – erkennen und lenken (WE 8)

Beratungen laufen nur zum Teil auf einer bewussten Ebene ab. Rutscht der Klient in unbewusste Ebenen ab, ist es für den Berater äußerst hilfreich, diese zu erkennen.

Mit Hilfe eines integrativen Ansatzes aus Techniken der Transaktionsanalyse, den Naturellen und den 5 Elementen kann sich der Berater auch unartikulierte und meist unbewusste Hinweise seines Klienten erschließen.

Darüber hinaus werden wir uns klassische schwierige Gesprächssituationen wie Redeschwall, Schweigen und „ja ... aber“ anschauen und Lösungsvorschläge erarbeiten. Fallsimulationen machen das Verhalten der Klientin und auch des Beraters spielerisch nachvollziehbar und lassen Lösungsmöglichkeiten aufscheinen.

#### Einfache Erläuterungen für komplexe TCM-Diagnosen (WE 9)

Der Erfolg einer Ernährungsberatung hängt nicht unwesentlich davon ab, ob sich der Berater dem Klienten verständlich machen kann:

- Wie kann ich ein 5-Elemente-Profil erklären, ohne einen Vortrag zu halten, der die Beratung sprengt?
- Wie kann der Berater eine angemessene Sprachebene finden, die den Klienten nicht mit stereotypem TCM-Chinesisch überfordert?

Neben der kommunikativen Ebene geht es in diesem Seminar auch um eine souveräne Handhabung der Disharmonie-Muster. Durch deren flexible Erörterung auf unterschiedlichen Sprach- und Bildebenen eröffnen sich auch dem Berater selbst diese komplexen Zusammenhänge auf stets neue und vertiefende Weise.

Forschen ist mehr als Wissen.  
Heiteres Erkennen ist mehr als Forschen.

Konfuzius

#### Abschluss und Zertifikat

Die Ausbildung wird zertifiziert. Der Abschluss wird erworben

- durch Teilnahme an allen Ausbildungs-Wochenenden
- mit einer schriftlichen Dokumentation über die Beratung und Betreuung eines Klienten oder einer Klientin über den Zeitraum von mindestens einem Jahr
- mit der Teilnahme an 2 Fortbildungen aus dem Bereich Krankheiten\*

\* In den Fortbildungen werden Krankheiten wie Allergien, Diabetes, Krebs neben der östlichen Sicht um neue Erkenntnisse aus der westlichen Medizin ergänzt.



Foto: Ingo Heuer

#### Sooni Kind

- Studium Germanistik/Romanistik mit anschließender Assistenzzeit an der Uni Köln
- 3-jährige Ausbildung zur Ernährungsberaterin in Schweden und in der Schweiz
- 3-jährige Ausbildung in Psycho-Physiognomik bei Wilma Castrian
- Seit 1994 selbständig in eigener Praxis und Schule für Ernährungsberatung und Physiognomik
- Schwerpunkt: Coachings im Bereich Selbstmanagement und Ernährung, Seminare und Ausbildungen